

Så var det dags att börja tänka på refrängen. Det vill säga, dags att sluta gömma vinterbenen i långa byxor. Lite hjälp på traven är faktiskt inte så dumt. Så snart temperaturen tillåter lite lättkläddhet ska benen ut i solen igen. Lifestyle Hälsa och Skönhet drog ner långbyxorna och lade sig på britsen för att prova en behandling med akustiska vågor mot de rackarns celluliterna. Allt för er läsares skull.

AV: HANNA FELIXON

Melodiösa vågor som fixar spiorna

Det ska sägas direkt – det ligger något i det gamla talesättet att ”ska man vara fin får man lida pin”. Jag kan tänka mig att ni någon gång slitit ert hår och frustat de där orden. Kanske medan ni sprungit upp och ner som skällade ekorrar i trappmaskiner och cyklat på motionscykeln tills mjölksyran bildligt talat droppar längs utsidan av låren. Självt är jag ett sant barn av den gröna vågen och svär de där orden för mig själv varje gång jag kämpar på min gamla Skeppshultscykel uppför den envetet branta backen på väg hem från jobbet. Men oavsett om vi sliter på gymmet eller föredrar att svettas ute i Moder Natur är det förmodligen samma resultat vi alla vill uppnå: en frisk och välsvarvad kropp.

Som tur är finns det en del genvägar att gå, även om resultatet förstås måste underhållas med lite slit och svett. (Eller med regelbundna behandlingar). Det senaste är en metod där man stramar upp huden och genom att få fart på blodgenomströmningen blir man av med celluliter och fettdepåer efter några behandlingar. Det sker med hjälp av akustiska vågor som tränger in i cellerna och skakar om dem, så att överflödigt fett försvinner och tas om hand av levern. Sedan är det bara att springa på toaletten ett par gånger, kroppen gör sig av med det den inte behöver själv.

I dagsläget är det bara en klinik som utför behandlingarna och Lifestyle Hälsa och Skönhet begav sig därför till Derma Center i Solna för att se om det fungerar. Auktoriserade hudterapeuten Angelica Nikopoulou, som också är

klinikens ägare, går igenom min hälsa ordentligt. Det är till exempel bättre att börja AWT-behandlingen efter att man fött barn eftersom det är en olämplig behandling under graviditet.

HÄLSA & SKÖNHET TESTAR

Hur går det till?

AWT (Acoustic Wave Treatment) som metoden heter, användes från början i Schweiz för att avlägsna njursten och behandla muskelskador. När läkarna upptäckte att huden dessutom blev len, tigt och slät kom man på att metoden även kunde användas för att behandla celluliter och slapp hud. Det som gjorde behandlingen så effektiv mot slapp hud var alltså att de akustiska vågorna kunde gå in på djupet av huden, under musklerna, och skaka om fettcellerna så att de gjorde sig av med överflödigt fett. Fettet togs sedan upp av levern som i sin tur gjorde sig av med det naturliga vägen. Till skillnad från andra metoder, som mest behandlar hudens yta, går de akustiska vågorna alltså på djupet med problemet.

Hur känns det?

Jag lägger mig på den mjuka britsen och Angelica smörjer in mina låar (det är där det behövs en omgång) med en sval gelé, för att de akustiska vågorna ska nå in under huden.



Apparaten ger ifrån sig korta stötande ljud medan jag får massage med ett runt instrument. Det kittlar och sticker och Angelica varnar: "När vi kommer nära benen inuti kroppen så känns det". Mycket riktigt så sticker det till extra mycket i musklerna och benen när hon närmar sig mitt knä. Det hela påminner en del om att vara hos tandläkaren. Jag biter ihop - och plötsligt är det över. Med ett nytt, pistolliknande munstycke ger hon mina lår en annan omgång för att vågorna ska komma långt ner under huden. Man vänjer sig faktiskt snabbt vid de små ilningarna och den här gången känns det inte lika mycket

Resultatet?

Jag tror knappt mina ögon, men behandlingen hjälpte faktiskt - på en enda gång! Huden på mina lår är lite stramare och där det förut skrynklade sig kring knäna är huden fast.

»Behandlingen hjälpte faktiskt – på en enda gång! Huden på mina lår är lite stramare och där det förut skrynklade sig kring knäna är huden fast.«

När jag just ska gå ut genom dörren på mina nya ben säger Angelica åt mig att avstå från både kaffe, socker och fett i två dagar. Och för att inte förstöra resultatet är det bäst att jag gör som hon säger... Som sagt, ska man vara fin så får man lida pin.

PS. efter ytterligare ett par dagar så är resultatet ännu bättre! Fantastiskt! Ds

Annon